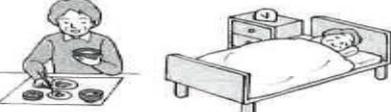


笑和だより 12号



気がつけば師走に入り今年もあとわずか…。コタツが恋しい季節になりましたね。なぜか、この月が一番短く感じられます。少し早いですが、今年も一年間ありがとうございました。健やかなる新年をお迎えになられますよう、心よりお祈り申し上げます。

インフルエンザの予防方法

<p>1 小まめに手洗い・うがいをする</p>  <p>外出から帰ったら、手洗い・うがいをしてウイルスを洗い流し、飛沫感染・接触感染を防ぐ</p>	<p>2 適度な湿度を保つ</p>  <p>ぬらしたタオルを干したり、加湿器などを使い、湿度を50～60%に保つ</p>	<p>3 小まめに換気する </p>  <p>1～2時間に1回程度、換気する</p>
<p>4 バランスのよい食事と十分な睡眠をとる</p>  <p>栄養バランスのよい食事や十分な睡眠(1日8時間程度)をとり、体の抵抗力(免疫力)を高める</p>	<p>5 人ごみを避ける</p>  <p>人が多く集まるところに出掛けるのはなるべく避け、必要があるときには、マスクをつける</p>	<p>6 予防接種を受ける</p> <p>予防接種で体に抗体ができるまで1ヶ月ほどかかるため、流行する前(12月頃)までには受けておく</p> <p>インフルエンザワクチンは、重症化を防ぐためのものであり、インフルエンザに感染しなくなるわけではありません </p>



新しい職員紹介

利用者様との年齢が最も近いスタッフの上野です。宜しくお願いします。

宇山です。ちょっと太っちゃな元気だけが取柄です。宜しくお願いします。

デイサービスの様子



皆さん避難して
下さい



見学は随時行なっています。空き情報に関しては、出来る限り御要望にお応えします。

●お問い合わせは：**0463-74-4645** (担当：鈴野)

